

Nemokama emocinė parama telefonu ar internetu

Paramos teikėjas	Išsamiau	Kontaktai	Interneto svetainė	Paramą teikia
„Jaunimo linija“	emocinė parama teikiama visą parą	8 800 28888 Emocinė parama laiškais: www.jaunimolinija.lt/laiskai	www.jaunimolinija.lt	savaniai
„Vaikų linija“	emocinė pagalba vaikams Parama teikiama 11.00-23.00 kiekvieną dieną	116 111	www.vaikuliniija.lt	savaniai
„Vilties linija“	skubi anoniminė psichologinė pagalba suaugusiems teikiama visa parą	116 123		savaniai ir psichikos sveikatos profesionalai.
„Linija doverija“	emocinė parama teikiama rusų kalba paaugliams ir jaunimui. Parama teikiama 16.00-20.00 nuo antradienio iki šeštadienio	8 800 77277		savaniai-moksleiviai

	(išskyrus valstybės švenčių dienas)			
„Krizių įveikimo centras“	skubi anoniminė psichologinė pagalba visiems. Parama teikiama: 16.00–20.00 nuo pirmadienio iki penktadienio, 12.00–16.00 šeštadieniais	8 640 51555	www.krizesiveikimas.lt	psichikos sveikatos profesionalai.
Asociacija „Artimiems“	nusižudžiusių artimiesiems organizuoja savitarpio pagalbos grupes	laukiam@artimiems.lt	www.artimiems.lt	